


Stödd rehabilitering i hemmet



Valtiokonttori
Statskontoret
State Treasury

Stödd rehabilitering i hemmet

- Antal besök 10 – 30 x/år, längden på besöken 1-1,5h/gång.
- Fysioterapeut/ergoterapeut/socionom-närvårdare fungerar som ansvarspersoner, plan över innehållet i rehabiliteringen i hemmet som godkänts för frontveteraner
- Åt klienten sammansätts en personlig plan för rehabilitering i hemmet i sakkunnigt samarbete tillsammans med de som vårdar frontveteranen, han/hon själv och dennes anhöriga.

- 
- Det som ska uppskattas är hälsotillståndet, hur dagliga aktiviteter klaras av, den fysiska funktionsförmågan, sinnesstämningen, funktioner gällande minnet, socialt deltagande och nätverkande, tjänster som redan används, rörlighet med hjälpmedel, behovet av ombyggnadsarbete i hemmet, risken att falla omkull, boendemiljön med tanke på möjligheten att röra sig.
 - Rehabiliteringsbesöken genomförs alltid av en och samma person enligt behov på grund av möjligheten till fortlöpande besök gällande rehabilitering i hemmet och med tanke på helheten.

När och till vem

- skörheten som kommer med åldern
- rörligheten har minskat
- muskelstyrkan har minskat
- självständigt presterande har försvårats
- socialt deltagande har minskat
- sinnesstämningen har försämrats
- minnet har försämrats
- stödd lämpar sig även för rehabilitering efter ett akuttillstånd

Stödd rehabilitering i hemmet

Exempel

	Fysiska	Psykosociala	Kognitiv
<u>Funktionsförmågans delområden:</u>	Muskelstyrka Balans Uthållighet Rörlighet	Växelverkan Sinnesstämningen Deltagande Social gemenskap	Minnet Uppfattning Slutledningsförmåga Verbalt uttalande
<u>Innehållet i rehabiliteringen i hemmet</u>	Träning i muskelstyrka och balansträning Rörlighetsträning Friluftsliv Stödande i hemsysslor och i uträttandet av ärenden	Diskutera, Lyssna, Vägleda till hobbyer och grupper Vägleda och stöda till deltagande i evenemang utanför hemmet	Minnesövningar Övning av färdigheter som glömts bort/förlorats Livets gång Skrivning Lässtunder



Respons gällande hur skötts i praktiken

- Responsen/feedbacken är positiv, både från veteranerna, anhöriga och personal.
- 30 besök, nästan ett helt år som hör till rehabiliteringen
- bemötandet gällande målen av upprätthållande av funktionsförmågan är bra
- Mycket få avbrutna perioder (dödsfall eller allvarlig sjukdom)