


Tuettu kotikuntoutus



Valtiokonttori
Statskontoret
State Treasury

Tuettu kotikuntoutus

- Käyntikertojen määrä 10 -30 x/v, Kuntoutuskerran kesto noin 1-1,5 h/ kerta.
- Vastuu henkilöinä fysioterapeutti/ toimintaterapeutti/ sosionomi-lähihoitaja, suunnitelma veteraanille myönnetyn tuetun kotona kuntoutumisen sisällöstä.
- Asiakkaalle laaditaan henkilökohtainen kotikuntoutumissuunnitelma asiantuntevassa yhteistyössä rintamaveteraanin hoivaan osallistuvien, veteraanin ja omaisten kanssa.

- 
- Arvioinnin kohteena ovat mm. terveydentila, selviytyminen päivittäisistä toiminnoista, fyysinen toimintakyky, mieliala, muistitoiminnot, sosiaalinen osallistuminen ja verkosto, käytössä olevat palvelut, liikkuminen apuvälineiden tarve, asunnon muutostöiden tarve (korjausneuvojat) kaatumisriski, asuinympäristö liikkumisen kannalta.
 - Kuntoutuskerrat toteuttaa aina yksi ja sama henkilö tarpeen mukaisesti kotikuntoutuskertojen jatkuvuuden ja kokonaisvaltaisuuden vuoksi.

Esimerkkejä tuetun kotikuntoutuksen sisällöstä toimintakyvyn osa-alueittain

	Fyysinen	Psykososiaalinen	Kognitiivinen
Toimintakyvyn osa-alueet	Lihaskeho Tasapaino Kestävyys Liikkuvuus	Vuorovaikutus Mieliala Osallistuminen Sosiaalinen yhteisyys	Muisti Hahmottaminen Päätelykyky Kielellinen ilmaisu
Tuetun kotona kuntosuorituksen sisältö	Lihaskeho- ja tasapainoharjoittelu Liikkuvuus- ja tasapainoharjoittelu Ulkoilu Kotiaskareissa ja asioinnissa tukeminen	Keskusteleminen Kuunteleminen Harrastuksiin ja ryhmiin ohjaaminen Kodin ulkopuolisiin tilaisuuksiin ohjaaminen ja avustaminen	Muistiharjoitteet Menetettyjen taitojen harjoittelu Elämäntapa Kirjoittaminen Lukutuokiot

Palautteita käytännöstä

- Palaute on myönteistä, niin veteraaneilta, omaisilta kun työntekijöiltä
- 30 käyntikertaa; lähes vuoden pisimmillään kuntoutuksen piirissä
- Vastine toimintakykyä ylläpitäville tavoitteille hyvä
- Hyvin vähän keskeytyneitä jaksoja (kuolema tai vaikea sairaus)